

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 13»



УТВЕРЖДЕНО

приказом № 215 - Д от 30.09.2021 г.

Заместитель
директора

М. Д. Покатович

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ «Гимназия № 13»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и устанавливает режим занятий учащихся МБОУ «Гимназия № 13» (далее - гимназия).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);

- Устава гимназии.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Родительского комитета и Совета старшеклассников гимназии, реализующих права советов родителей, советов обучающихся, установленные ст. 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. В гимназии устанавливаются следующие основные виды учебных занятий учащихся: уроки (в пределах максимально допустимой аудиторной нагрузки учащихся), учебное занятие в системе внеурочной деятельности по ФГОС (за пределами максимально допустимой аудиторной нагрузки учащихся), учебное занятие в объединении дополнительного образования (за пределами основной общеобразовательной программы).

1.6. В гимназии устанавливается пятидневная учебная неделя при реализации основных образовательных программ в части обязательных для посещения учебных занятий. При реализации указанных программ в части внеурочной деятельности по ФГОС, программ воспитания, а также при реализации дополнительных образовательных программ устанавливается шестидневная учебная неделя.

2. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ (УРОКОВ)

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года в I классе – 33 недели, во II-IV классах - 34 недели, в V- X классах – 35 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, XI классе – 34 недели.
- 2.3. Недельная аудиторная учебная нагрузка составляет в I классе 21 час, во II-IV классах - 26 часов.
- 2.4. Недельная аудиторная учебная нагрузка в I классе изменяется в течение года, ступенчато нарастая, что соответствует требованиям СанПиН: в первой четверти проводится три урока по 35 минут, во второй – 4 урока по 35 минут, во втором полугодии – 4 урока по 40 минут.
- 2.5. Продолжительность урока во II-IV классах – 45 минут.
- 2.6. Недельная аудиторная нагрузка учащихся V классов составляет 29 часов, VI классов – 30 часов, VII классов - 32 часа, в VIII и IX классах – 33 часа; в X и XI классах – 34 часа. Уроки по программам элективных и факультативных курсов входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки учащихся.
- 2.7. Продолжительность урока в V-XI классах – 45 минут.
- 2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 28 календарных дней. Для учащихся в первом классе устанавливаются в 3 четверти дополнительные недельные каникулы. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Продолжительность иных каникул следующая:

Каникулы	осенние	ноябрь	Не менее 7 календарных дней
	зимние	декабрь - январь	Не менее 7 календарных дней
	весенние	март	Не менее 7 календарных дней
	дополнительные для 1-х классов	февраль	7 дней

- 2.10. Даты начала и окончания учебного года, каникул, время начала и окончания учебных занятий в конкретном учебном году устанавливаются календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.
- 2.11. Распределение учебных занятий по дням недели устанавливается расписанием уроков, которое разрабатывается на учебный год и утверждается приказом директора гимназии. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения, которые утверждаются приказом директора гимназии.
- 2.12. Проведение «нулевых» уроков в гимназии не допускается.
- 2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в расписание учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.14. Обучение в гимназии осуществляется в одну смену.
- 2.15. Начало учебных занятий учащихся первых классов – не ранее 8.50, иных учащихся первой смены в промежутке времени с 8.00 до 10.00.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 3.1. Занятия объединений дополнительного образования, внеурочные занятия в системе ФГОС, групповые и индивидуальные консультации, классные часы, мероприятия по плану воспитательной работы и др. начинаются через 1 час после окончания уроков у учащихся, занятых в таких занятиях.
- 3.2. Посещение внеурочных занятий, воспитательных мероприятий является для учащихся добровольным.
- 3.3. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС является неотъемлемой частью реализации основных общеобразовательных программ. Объем внеурочной деятельности составляет от 4 до 10 часов.
- 3.4. Объем и направления внеурочной деятельности, в которой занят конкретный учащийся, определяются по согласованию с его родителями (законными представителями) и закрепляются в приказах о формировании группы.
- 3.5. Организация всех видов внеурочной деятельности допускается только по приказу директора гимназии.
- 3.6. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием объединений дополнительного образования, планом воспитательной работы, графиками консультаций и т.д., которые утверждаются директором гимназии.
- 3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.8. Время проведения учебных экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директором гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который сопровождает учащихся согласно приказу директора гимназии.

4. ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ


- 4.1. Гимназия осуществляет деятельность по охране и укреплению здоровья учащихся в пределах компетенции, установленной законодательством РФ, Уставом гимназии.
- 4.2. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный год директором гимназии.
- 4.3. При организации медицинских осмотров, проведении массовых оздоровительных мероприятий допускается внесение изменений в расписание учебных занятий при условии обеспечения освоения учащимися основной общеобразовательной программы в полном объеме.
- 4.4. На базе гимназии может быть организован оздоровительный лагерь дневного пребывания детей.
- 4.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков не используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 4.6. Режим дня и планы работы групп внеурочной занятости, лагеря с дневным пребыванием детей разрабатываются с учетом требований СанПиН, утверждаются директором гимназии.
- 4.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 4.8. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

4.9. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством обеспечения ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 часов для учащихся, посещающих группы внеурочной занятости, 1.5 часов для других учащихся.

4.10. В гимназии применяются следующие меры по укреплению здоровья учащихся: включение в учебный план не менее 3 уроков физической культуры в неделю (предлагается вариант: 2 часа по учебному предмету и 1 час внеурочной деятельности); организация подвижных перемен, внеурочных спортивных занятий и соревнований, работа спортивных секций, проведение Дня здоровья и др.


СОГЛАСОВАНО

Председатель Родительского
комитета МБОУ «Гимназия № 13»

 И.А. Вилконене
30 сентября 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совет старшеклассников
МБОУ «Гимназия № 13»

 Н. Иванов
30 сентября 2021 г.