



# Школьные завтраки

МБОУ «Гимназия №13»  
г. Новомосковск Тульской области

# Понедельник

| Раздел меню | Блюда                           | Вес блюда, г |
|-------------|---------------------------------|--------------|
| гор.блюдо   | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180          |
| гор.напиток | Кофейный напиток с молоком      | 200          |
| хлеб        | Бутерброд с сыром               | 40           |
| фрукты      | Яблоко                          | 100          |





# Вторник

| Раздел меню | Блюда                         | Вес блюда, г |
|-------------|-------------------------------|--------------|
| гор.блюдо   | Запеканка из творога с джемом | 170          |
| гор.напиток | Чай с лимоном                 | 200          |
| хлеб        | Батон нарезной                | 30           |
| фрукты      | Груша                         | 100          |





# Среда

| Раздел меню | Блюда               | Вес блюда, г |
|-------------|---------------------|--------------|
| гор.блюдо   | Каша рисовая вязкая | 180          |
| кисломол.   | Масло сливочное     | 10           |
| гор.напиток | Какао с молоком     | 200          |
| хлеб        | Батон нарезной      | 20           |
| фрукты      | Груша               | 100          |





# Четверг

| Раздел меню | Блюда                      | Вес блюда, г |
|-------------|----------------------------|--------------|
| гор.блюдо   | Омлет натуральный          | 150          |
| закуска     | Кукуруза консервированная  | 60           |
| гор.напиток | Кофейный напиток с молоком | 200          |
| хлеб        | Батон нарезной             | 20           |
| фрукты      | Груша                      | 100          |





# Пятница

| Раздел меню | Блюда                      | Вес блюда, г |
|-------------|----------------------------|--------------|
| гор.блюдо   | Макароны отварные          | 150          |
| гор.блюдо   | Птица отварная             | 100          |
| гор.напиток | Кофейный напиток с молоком | 200          |
| хлеб        | Батон нарезной             | 20           |
| фрукты      | Яблоко                     | 100          |









A top-down view of a breakfast table. In the center is a white spiral-bound notebook with the text "Приятного аппетита!". To the left is a white cup of red tea on a saucer with a biscuit. To the right is a peach and several biscuits. At the top is a bowl of white yogurt with fruit. The background is a light blue wooden surface.

**Приятного аппетита!**