

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ «Симоньки № 13»

О.Н. Столбовская

2024г



«УТВЕРЖДАЮ»

Инициальный предприниматель

Безрукова Ольга Владимировна

О.В. Безрукова

2024г



### ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для учащихся

в общеобразовательных учреждениях

с 12 лет и старше

на 2024 учебный год

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ «Гимназия № 13»

О.Н. Столбовская

2024г



«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель

Безруčkова Ольга Владимировна

О.В. Безруčkова

2024г



## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для учащихся

в общеобразовательных учреждениях

с 7 до 11 лет

на 2024 учебный год

## Примерное двухнедельное меню для обучающихся

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
1 день	Завтрак								
		Каша из крупы «Гречка» вязкая	г	180	7,400	8,000	28,000	212,800	212
		Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
		Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63
		Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>520,000</b>	<b>17,500</b>	<b>19,900</b>	<b>61,400</b>	<b>493,800</b>	
2 день	Завтрак								
		Запеканка из творога с джемом	г	170	24,00	11,55	35,50	343,400	279
		Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
		Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
		Мандарин	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	82
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>500,000</b>	<b>27,350</b>	<b>12,720</b>	<b>67,900</b>	<b>500,000</b>	
3 день	Завтрак								
		Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430	217
		Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180	79
		Греша	г	100,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82
<b>Итого завтрак:</b>		<b>510,000</b>	<b>10,480</b>	<b>16,680</b>	<b>66,910</b>	<b>475,010</b>			
4 день	Завтрак								
		Овощи натуральные (огурец свежий)	г	60	0,4	0,06	1,14	35,6	148
		Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000	268
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
		Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82
<b>Итого завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>23,880</b>	<b>36,32</b>	<b>471,200</b>			
5 день	Завтрак								
		Макаронны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000	259
		Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
		Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
		Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>500,000</b>	<b>12,900</b>	<b>9,970</b>	<b>61,000</b>	<b>496,600</b>	



6 день	Завтрак										
	Каша "Дружба"	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000	229			
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465			
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111			
	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7	75			
	Груша	г	100,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82			
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>525,000</b>	<b>13,950</b>	<b>14,070</b>	<b>63,400</b>	<b>474,300</b>				
	7 день	Завтрак									
		Запеканка творожная со грушевым молоком	г	170	25,290	13,250	33,700	357,000	279		
		Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457		
Батон нарезной		г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111			
Яблоко		г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82			
<b>Итого завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>28,140</b>	<b>14,620</b>	<b>68,200</b>	<b>517,600</b>				
8 день		Завтрак									
		Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21	40	157		
		Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000	268		
		Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462		
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111			
	Магларин	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	82			
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>20,300</b>	<b>25,780</b>	<b>55,780</b>	<b>470,400</b>				
	9 день	Завтрак									
		Птица отварная	г	100	16,200	12,000	0,300	174,000	366		
		Макароньы отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500	256		
Кофейный напиток с молоком		г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465			
Батон нарезной		г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111			
Апельсин		г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82			
<b>Итого завтрак:</b>			<b>570,000</b>	<b>26,950</b>	<b>20,230</b>	<b>61,830</b>	<b>548,100</b>				
10 день		Завтрак									
		Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430	217		
		Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459		
	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180	79			
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111			
	Банан	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000	82			
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>9,630</b>	<b>14,470</b>	<b>80,230</b>	<b>496,210</b>				

## Примерное двухнедельное меню для обучающихся

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты				
			Белки	Жиры	Углеводы						
1 день	Обед	Овощи натуральные (помидор)	г	60	0,660	0,120	2,280	14,400	148		
		Суп с макаронными изделиями и картофелем на м/б	г	200	6,320	6,120	10,000	119,000	129		
		Мясо тушеное	г	100	16,000	15,000	5,000	219,000	321		
		Рис отварной	г	150	3,700	5,430	38,850	219,300	385		
		Компот из плодов и ягод сушеных (кваса)	г	200	0,600	0,000	9,700	40,000	494		
		Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
		<b>Итого обед:</b>	г	<b>760</b>	<b>30,760</b>	<b>27,610</b>	<b>86,310</b>	<b>718,400</b>			
		2 день	Обед	Салат из свежely отварной	г	60	0,900	4,000	5,000	55,000	26
				Суп гороховый	г	200	6,560	6,640	12,160	134,960	127
				Печень говяжья по-строгановски	г	100	19,500	9,400	7,600	193,000	356/408
				Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,550	7,800	37,000	253,000	202
Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	г			200	0,60	0,00	9,70	40,000	494		
Хлеб ржано-пшеничный	г			30	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
Батон нарезной	г			20	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
<b>Итого обед:</b>	г			<b>760</b>	<b>39,59</b>	<b>28,78</b>	<b>91,94</b>	<b>782,660</b>			
3 день	Обед			Салат витаминный	г	60	0,720	3,000	3,300	44,000	2
				Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	г	200	5,44	5,2	8	100,6	114
				Шницель из курицы	г	90	18	16,2	10,000	256	372
				Макаронны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500	256
		Компот из свежих плодов и ягод	г	200	0,1	0,1	11,1	46	486		
		Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
		<b>Итого обед:</b>	г	<b>750</b>	<b>33,29</b>	<b>30,390</b>	<b>82,430</b>	<b>737,800</b>			





9 день	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	г	200	0,60	0,00	9,70	40,000	494
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого обед:</b>		<b>750</b>	<b>33,530</b>	<b>26,220</b>	<b>74,420</b>	<b>649,500</b>	
	<b>Обед</b>							
	Салат из капусты белокачанной	г	60	0,870	3,600	5,040	56,400	1
	Суп фасолевый	г	200	3,920	4,280	16,120	118,640	130
	Котлета "Школьная"	г	90	13,770	9,900	11,970	191,700	347
	Рис отварной	г	150	3,700	5,430	38,850	219,300	385
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,600	0,000	20,100	84,000	495
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
<b>Итого обед:</b>		<b>750</b>	<b>26,340</b>	<b>24,150</b>	<b>112,560</b>	<b>776,740</b>		
<b>Обед</b>								
10 день	Овощи натуральные (отруби свежие)	г	60	0,4	0,06	1,14	6,6	148
	Ши из свежей капусты с картофелем на к/б	г	200	17,400	6,400	3,090	136,000	104
	Рыба, тушеная в томате с овощами	г	130	9,000	5,000	4,430	177,360	299
	Картофель отварной	г	150	4,100	7,700	15,400	180,000	152
	Компот из свежих плодов и ягод	г	200	0,10	0,10	11,10	46,000	486
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
<b>Итого обед:</b>		<b>790</b>	<b>34,480</b>	<b>20,200</b>	<b>55,640</b>	<b>652,660</b>		

--	--



## Примерное двухнедельное меню для обучающихся

Пытливые, категории Дети ТЖО, инвалиды, о/з, маломощные, с/о

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
1 день	Завтрак								
		Каша из крупы «Еркулес» вязкая	г	150	6,170	6,670	23,330	177,330	212
		Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>370,000</b>	<b>10,470</b>	<b>9,750</b>	<b>47,210</b>	<b>317,730</b>	
		<b>Завтрак</b>							
2 день	Завтрак								
		Запеканка из творога	г	100	15,90	7,70	15,00	194,000	279
		Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>320,000</b>	<b>17,700</b>	<b>8,380</b>	<b>34,780</b>	<b>286,400</b>	
		<b>Завтрак</b>							
3 день	Завтрак								
		Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
		Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>370,000</b>	<b>9,130</b>	<b>8,230</b>	<b>51,080</b>	<b>320,090</b>	
		<b>Завтрак</b>							
4 день	Завтрак								
		Омлет натуральный	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000	268
		Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>320</b>	<b>12,97</b>	<b>16,410</b>	<b>26,01</b>	<b>304,400</b>	
		<b>Завтрак</b>							
5 день	Завтрак								
		Макаронны отварные с сыром	г	140	8,280	7,080	21,820	276,710	259
		Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>360,000</b>	<b>9,980</b>	<b>7,760</b>	<b>41,400</b>	<b>367,110</b>	
		<b>Завтрак</b>							
6 день	Завтрак								
		Каша "Дружба"	г	150	4,170	5,000	20,080	172,500	229
		Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
		Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>370,000</b>	<b>8,470</b>	<b>8,080</b>	<b>43,960</b>	<b>312,900</b>	
		<b>Завтрак</b>							
7 день	Завтрак								
		Запеканка из творога	г	100	15,900	7,700	15,000	194,000	279



8 день	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>320</b>	<b>17,600</b>	<b>8,380</b>	<b>34,580</b>	<b>284,400</b>	
	Омлет натуральный							
	Какао с молоком	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000	
	Батон нарезной	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	268
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>20</b>	<b>1,500</b>	<b>0,580</b>	<b>10,280</b>	<b>52,400</b>	<b>462</b>
	Завтрак		<b>320</b>	<b>13,470</b>	<b>16,810</b>	<b>26,210</b>	<b>310,400</b>	<b>111</b>
	Макаронны отварные с сыром	г	140	8,28	7,08	21,82	276,710	256
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
9 день	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>360,000</b>	<b>12,580</b>	<b>10,160</b>	<b>45,700</b>	<b>417,110</b>	
	Завтрак							
	Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
10 день	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>370</b>	<b>6,130</b>	<b>5,430</b>	<b>46,780</b>	<b>266,090</b>	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

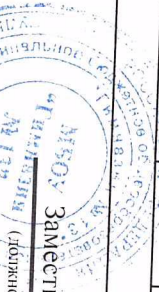
**ЗАЯВКА**

на изменение объемов бюджетных ассигнований на 2024 год  
от "18" сентября 2024 г.

**Наименование учреждения: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 13"**  
Единица измерения: руб.

Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Код по бюджетной классификации Российской Федерации			Мероприятие	Код мероприятия	Тип средств	Код цели	Изменение показателей в году (руб.) (+/-)	Расчет с наименованием расчетных показателей	
	главного	раздела	целевой статьи							
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12
856	0702	0000000000	244	226		040104	0804		-30 000,00	
856	0702	0000000000	244	346		040104	0804		30 000,00	Приобретение бумаги
856	0702	0000000000	244	349		040101	0804		-43 007,50	
856	0702	0000000000	244	346		040101	0804		-82 092,50	
856	0702	0000000000	244	344		040101	0804		68 700,00	д.сч. 856210980. Муниципальная программа "Безопасный город" (приобретение противопожарной двери)
856	0702	0000000000	244	344		040101	0804		56 400,00	
856	0702	0000000000	244	226		040101	0804		-35 000,00	
856	0702	0000000000	244	225		040101	0804		35 000,00	Заправка оргтехники
<b>Всего</b>									<b>0,00</b>	

Руководитель  
(Уполномоченное лицо)



"18" сентября 2024 г.  
М.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 13"  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 13"  
(подпись)

Кудряшева С.В.  
(расшифровка подписи)